

JADŁOSPIS 09.03-13.03.2026

DATA	OBIAD
09.03.2026	Zupa kapuśniak z białej kapusty 200g Gulasz meksykański 150g Kasza kuskus gotowana 250g Sałatka z ogórka kiszzonego 100g Woda z cytryną 200ml Jabłko Allergen : gluten, seler, jaja
10.03.2026	Zupa owocowa z makronem 200g Schab pieczony 130g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Buraczki tarte 100g Woda w butelce Gruszka Allergen : gluten, seler, jaja
11.03.2026	Zupa ogórkowa 200g Kurczak po chińsku 200g Ryż gotowany 250g Napój z hibiskusa 200ml Jogurt owocowy Allergen : gluten, seler, jaja
12.03.2026	Zupa grochowa 200g Kotlet mielony 130g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Kapusta czerwona gotowana 100g Banan Allergen : gluten, seler, jaja
13.03.2026	Zupa kalafiorowa 200g Ryba miruna 120g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Surówka z kapusty kiszzonej 100g Woda z cytryną 200ml Jabłko Allergen : gluten, seler, jaja, ryba