

JADŁOSPIS
28.09.2026-02.10.2026

DATA	OBIAD
28.09.2026	Zupa szpinakowa 200g Zraziki po węgiersku 120g Makaron świderki pełnoziarnisty 250g Woda z pomarańczą 200ml Baton zbożowy Allergen : gluten, seler, jaja
29.09.2026	Zupa pieczarkowa z makaronem 200g Ryba miruna 120g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot owocowy 200ml Jabłko Allergen : gluten, seler , ryba
30.09.2026	Zupa kapuśniak z białej kapusty 200g Strogonow z fasolki i pieczarek 110g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Kompot owocowy 200ml Banan Allergen : gluten, seler
01.10.2026	Zupa rosół z makaronem 200g Udko pieczone 100g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Marchewka z groszkiem gotowane 100g Woda z miętą 200ml Jogurt owocowy do picia Allergen : gluten, seler
02.10.2026	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym 200g Ryż z sosem truskawkowym 250g Woda z miętą 200ml Jabłko Allergen : gluten, seler