

JADŁOSPIS
05.10.2026-09.10.2026

DATA	OBIAD
05.10.2026	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym 200g Sznycel wieprzowy 120g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Kapusta czerwona gotowana 100g Woda z cytryny 200ml Jogurt skyr Allergen : gluten, seler, jaja
06.10.2026	Zupa cebulowa na wywarze warzywnym 200g Makron pełnoziarnisty z szpinakiem i suszonymi pomidorami i mozzarellą 250g Surówka z białej kapusty 100g Kompot owocowy 200ml Banan Allergen : gluten, seler, jaja
07.10.2026	Zupa pomidorowa z ryżem 200g Ryba miruna panierowana 110g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Surówka syberyjska 100g Woda z pomarańczą 200ml Ciastka owsiane Allergen : gluten, seler, jaja, ryba
08.10.2026	Zupa szczawiowa 200g Roladki drobiowe 120g Ziemniaki z natką pietruszki 200g Surówka z rzodkwi białej 100g Woda z cytryną 200ml Śliwka Allergen : gluten, seler, jaja
09.10.2026	Zupa grochowa 200g Naleśniki z twarogiem i powidłami Woda z cytryną 200ml Jabłko Allergen : gluten, seler, jaja