

**JADŁOSPIS**  
**12.10.2026-16.10.2026**

| DATA       | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.10.2026 | <p>Zupa marchewkowa na wywarze warzywnym 200g<br/>Pesto z zielonego groszku z parmezanem i<br/>orzechami włoskimi z makaronem spaghetti 250g<br/>Woda z cytryny 200ml<br/>Winogrono</p> <p>Allergen : gluten, seler, jaja ,orzechy</p>    |
| 13.10.2026 | <p>Zupa pomidorowa z makaronem 200g<br/>Kotlet słoneczny 120g<br/>Ziemniaki z natką pietruszki 200g<br/>Surówka z kapusty pekińskiej 100g<br/>Woda z miętą 200ml<br/>Jabłko</p> <p>Allergen : gluten, seler , jaja</p>                    |
| 14.10.2026 |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 15.10.2026 | <p>Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 200g<br/>Paluszki rybne z mintaja<br/>Ziemniaki z natką pietruszki 200g<br/>Surówka z sałaty lodowej 100h<br/>Kompot owocowy 200ml<br/>Baton zbożowy</p> <p>Allergen : gluten, seler ,jaja, ryba</p> |
| 16.10.2026 | <p>Zupa rosolnik na wywarze warzywnym 200g<br/>Kopytka z kapusta kiszoną 250g<br/>Woda z cytryną 200ml<br/>Mleko smakowe</p> <p>Allergen : gluten, seler ,jaja</p>                                                                        |