"SAILENT TREATMENT – karanie dziecka ciszą"

Przemoc wobec dzieci to nie tylko krzyk czy bicie. To także przemoc emocjonalna, na pierwszy rzut oka niewidoczna ale okrutna i niszcząca. **Silent treatment – karanie ciszą** to forma przemocy, w której **dziecko nie jest przez rodziców zauważane. Ignorowane są jego potrzeby, uczucia, emocje, jego zdanie. Gdy prosi o coś, spotyka się z odmową. Kiedy cierpi i potrzebuje pomocy, doświadcza ignoracji.**

W kampanii tej chcemy przekazać rodzicom i opiekunom dzieci, że **ignorowanie to nie metoda wychowawcza ale najgorsza kara jaką mogą wymierzyć dziecku.** Chcemy uświadomić, że **milczenie rani tak samo jak ból fizyczny,** że pozostawia niewidzialne blizny, nawet na całe życie. Wiedza dotycząca tego rodzaju przemocy psychicznej wobec dzieci może pomóc rodzicom w prawidłowych relacjach i komunikacji z dziećmi.

Rodzicu:

- nie traktuj dziecka jakby nie istniało
- nie udawaj, że go nie widzisz i nie słyszysz
- nie ignoruj pytań i próśb dziecka
- nie odmawiaj jakiejkolwiek relacji z dzieckiem

to jakbyś mówił:

- zawiodłeś mnie
- nie warto z tobą nawet rozmawiać ani na ciebie patrzeć
- ignoruję twoje potrzeby, uczucia, emocje
- twoje zdanie mnie nie interesuje

Takie zachowanie:

- niszczy poczucie bezpieczeństwa dziecka
- wywołuje lęk i myśli, że rodzice nie kochają je
- uczy złych wzorców zachowań
- wywołuje poczucie odrzucenia
- powoduje trudności w dorosłym życiu
- powoduje niskie poczucie własnej wartości

Należy jednak odróżnić **zdrowe milczenie** od **silent treatment.** Rozróżnienie tych dwóch terminów jest podstawą zrozumienia kiedy milczenie staje się przemocą.

Głowne kryteria rozróżnienia to: **intencja, czas trwania oraz efekt emocjonalny na drugą osobę.**

Zdrowa przerwa jest zapowiedziana, krótka i służy regulacji emocji. Ma na celu rozwiązanie problemu.

Natomiast **silent treatment** pojawia się nagle, bez wyjaśnień. To celowe, przedłużające się milczenie stosowane do bliskiej osoby aby ją ukarać, kontrolować lub wymusić określone zachowanie, wzbudzić poczucie lęku i winy.

Opracowała:

Halina Urbielewicz – specjalista Działu Wsparcia Rodziny Miejskiego Ośrodka

Pomocy Społecznej w Bydgoszczy