JADŁOSPIS 02.11.2026r.- 06.11.2026r.

Dzień tygodnia	Obiad
Poniedziałek	
Wtorek	**Zupa:** Żurek z biała kiełbasą 200g(1,7,9,10). **Drugie danie:** Ryba miruna z/s pieczona 110g(4), ziemniaki z natką pietruszki 200g(7), surówka pomorska 100g(3,10), baton zbożowy(1,5,6,8,11). **Napój:** Woda z pomarańczą 200ml.
Środa	**Zupa:** Warzywna z marchewki i groszku na wywarze drobiowym 200g(9). **Drugie danie:** Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym 120g(1,9), ziemniaki z natką pietruszki 200g(7), buraczki tarte 100g(10), jogurt owocowy do picia(7,8). **Napój:** Woda z miętą 200ml.
Czwartek	**Zupa:** Brokułowa na wywarze drobiowym 200g(9). **Drugie danie:** Kotlet z soczewicy i marchewki 110g(1,3), ziemniaki z natką pietruszki 200g(7), surówka jesienna 100g(10), rogal Marciński(1,3,7,8). **Napój:** Kompot owocowy 200ml.
Piątek	**Zupa:** Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym 200g(7,9). **Drugie danie:** Naleśniki z twarogiem i powidłami śliwkowym(1,3,7,8,12), banan. **Napój:** Woda z cytryną 200ml.

INFORMACJA O ALERGENACH

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności – ze szczególnym uwzględnieniem alergenów .W związku z powyższym w jadłospisie zamieszczony jest numer oznaczający alergeny jakie potrawa zawiera.

WYKAZ ALERGENÓW :

1. **Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. **Skorupiaki** i produkty pochodne.
3. **Jaja** i produkty pochodne.
4. **Ryby** i produkty pochodne.
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe)** i produkty pochodne.
6. **Soja** i produkty pochodne.
7. **Mleko** i produkty pochodne (w tym laktoza).
8. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia).
9. **Seler** i produkty pochodne.
10. **Gorczyca** i produkty pochodne.
11. **Nasiona sezamu** i produkty pochodne.
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** (powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l).
13. **Łubin** i produkty pochodne.
14. **Mięczaki** i produkty pochodne